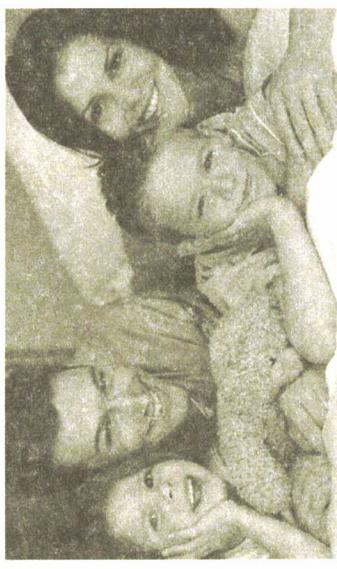


Советы родителям

- Уважайте ребенка и его право на личное мнение, не пытайтесь заставить его жить по своим правилам
- Всегда поддерживайте сына или дочь в трудных ситуациях, чтобы семья была для них надежным тылом



мероприятия, спортивные соревнования), вместе выезжать в отпуск

- Сделайте так, чтобы в доме у ребенка было свое личное пространство, в котором ему комфортно
- Не высказывайтесь плохо о приятелях ребенка, если он не спрашивает вашего мнения
- Если вы разведены – постарайтесь при возможности поддерживать добрые отношения с отцом ребенка

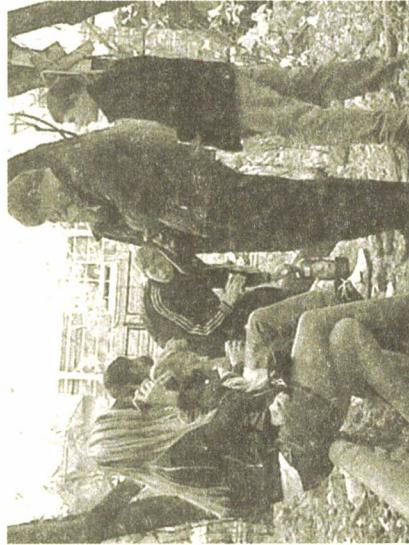
Безусловно, Ваши отношения с ребенком должны строиться на любви, доверии, понимании, но нельзя забывать и о внимании к его эмоциональному состоянию, контроле за времяпровождением и кругом общения.

- Чаще приглашайте друзей своего ребенка в гости – так вы больше узнаете о них
- Внесите в свою записную книжку телефоны друзей ребенка, познакомьтесь с их родителями
- Тесно общайтесь с классным руководителем, мастером в учебном заведении
- Будьте в курсе проблем ребенка, учите решать их, а не уходить от них
- Организуйте его свободное время (спорт, кружки, секции)

- Расширьте поле своего общения с ребенком – старайтесь больше времени проводить вместе (посещать массовые
- повышенный интерес к компьютерным играм и салонам из дома ценных вещей, в том числе принадлежащих ребенку (телефон, аппаратура, золото, деньги)
- телефонные звонки, которые вызывают у ребенка отрицательные эмоции или от которых он старается уклониться.

Если ребенок попал в плохую компанию

Если беда случилась – нужно понять мотивы ребенка. На самом деле проблема состоит в том, откровенен ли с вами ребенок. Если он испытывает чувство неполноценности и отверженности, он компенсирует это, подружившись с первым хулиганом класса.



В отечестве – период поиска и смятения, дети нередко используют плохую компанию, как способ

мероприятия, спортивные соревнования), вместе выезжать в отпуск

- Сделайте так, чтобы в доме у ребенка было свое личное пространство, в котором ему комфортно
- Не высказывайтесь плохо о приятелях ребенка, если он не спрашивает вашего мнения
- Если вы разведены – постарайтесь при возможности поддерживать добрые отношения с отцом ребенка

Безусловно, Ваши отношения с ребенком должны строиться на любви, доверии, понимании, но нельзя забывать и о внимании к его эмоциональному состоянию, контроле за времяпровождением и кругом общения.

Что должно насторожить Вас в поведении ребенка

- пропуски занятий в школе, снижение успеваемости
- изменение интересов и круга общения
- поздние приходы домой, желание проводить на улице больше времени
- самовольные уходы из дома
- появление синяков
- нехарактерные для вашего ребенка изменения:

раздражительность либо повышенная возбудимость и активность

- обман или нежелание говорить на какую-либо определенную тему

испытывать себя на прочность, утвердиться среди малознакомых ребят или в собственных глазах. И действия

родителей в этом случае должны быть авторитарны. Кстати, дети нередко ждут,

чтобы родители вывели их из ситуации,

которой они уже и сами не рады. Они обращаются за помощью к взрослым, если

будут уверены, что их не станут наказывать.

Нужно создать такую атмосферу в семье, в которой ребенок без

малейшей неловкости мог сказать: «Я хочу, чтобы вы запретили мне гонять на мотоцикле.

Я боясь того, что они делают, но не хочу, чтобы меня считали хлоптиком».

В этом случае «полицейский» запрет станет желанным избавлением для ребенка и неминоверным облегчением для родителей.

И самое важное: если Вы что-то беспокоите, не замыкайтесь в себе, не оставайтесь наедине со своими проблемами, не пытайтесь решить их в одиночку, обращайтесь к людям, которые Вам смогут помочь – инспекторам по делам несовершеннолетних. Это люди-практики: педагоги, психологи и юристы в одном лице.

В большинстве случаев, к сожалению, без посторонней помощи не обойтись. Инспектор ПДН подскажет Вам наиболее эффективный путь решения проблемы.

Помните! Начать дружить со своим ребенком не поздно даже тогда, когда у него уже есть свои дети.

СПРАВОЧНИК

№	Учреждение	Телефон, электронный адрес	МВД России
1.	Интернет-приемная УМВД России по Курской области	Pochta.46.mvd@mail.ru.	УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ ПО КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
2.	Горячая линия УМВД России по Курской области	8 (4712) 36-88-44	
3.	Служба спасения	112	
4.	Полиция	02, 020	
5.	Скорая помощь	03, 030	
6.	Отделение по организации работы подразделения по делам несовершеннолетних	8 (4712) 36-70-42 8 (4712) 36-70-74	
7.	Общероссийский номер детского телефона доверия	8-800-2000-122	
8.	Телефон «горячей линии» «Подростку продали алкоголь» Круглосуточная, анонимная, бесплатная психологическая помощь Центр «Гармония»	8 (4712) 70-26-49 8 (4712) 558-200	

Советы инспектора ПДН



“РОДИТЕЛЯМ”