

Информация
о проведении спортивного мероприятия «Веселые старты»,
посвященного здоровому образу жизни «Здоровое поколение» в
рамках антинаркотического месячника «Курский край - без
наркотиков» в МБОУ «Каменская СОШ»

Спорт - главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели. В рамках антинаркотического месячника «Курский край без наркотиков» в МБОУ «Каменская СОШ» были проведены соревнования «Веселые старты» между двумя командами.

Цель: сформировать у обучающихся ценностную установку на здоровый образ жизни за счет расширения у них личного опыта соблюдения норм физической культуры, успешной самореализации в спорте, эмоционально-эстетического восприятия физической красоты человека, спортивных достижений, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Распространение идей и принципов активного здорового образа жизни.
2. Формирование у обучающихся активной жизненной позиции, направленной на противодействие употреблению психоактивных веществ.
3. Вовлечение обучающихся в активные формы проведения специализированных профилактических мероприятий, получение навыков самореализации и самоорганизации.
4. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей.
5. Развитие чувств коллективизма, дружбы, честности, ответственности, самостоятельности, взаимовыручки.

На старт вышли две команды. Первую команду «Чемпионы» представила капитан команды Саенко Елена. Вторую команду «Олимпийцы» представила капитан команды Мальцева Елизавета. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни и быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности. Учитель физкультуры Черных Н.А объявил о начале соревнований и пожелал всем

успехов и удачи. После того, как отзвучал гимн России, и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.



Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным.

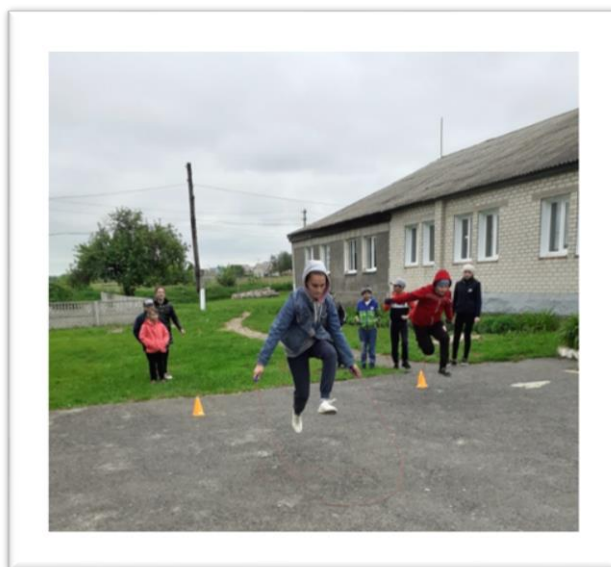


Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на скакалке, меткость и сообразительность, в викторине под названием «Покажи свои знания», где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза участвующих – лучшая награда всем организаторам праздника.



Конкурс «Бег чемпионов»

Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья! Участвуя в «Веселых стартах», дети почувствовали себя большой единой семьей!



Конкурс «Прыжки на скакалке»

Обе команды были награждены сладкими призами, отличным зарядом бодрости и морем положительных эмоций. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.



Подготовил учитель физической культуры Черных Наталья Александровна