

Басня «Спор подруг»

Однажды теплым летним днем
Две птицы спорили о том,
Кому на свете чудно жить
И как здоровьем дорожить.
Одна красивая была
Подтянута, ловка, стройна.
Другая в клюве с сигаретой,
Стремилась преподать советы.
- Скажи-ка, пробовала ль ты
В явь воплотить свои мечты?-
Спросила птичка, дым пуская
И свежий воздух отравляя, -
Разок попробуй, затынись,
Другою вмиг предстанет жизнь.
Как закружится голова!
-Да что ты! Это все слова, -
Ей отвечала птичка-друг, -
Ты облететь не сможешь круг
Не хватит у тебя дыханья,
А лишь всплывут воспоминанья
О той поре, когда с утра
Зарядку делала сама.
Брось сигарету! Брось курить!
Тебе свободней станет жить,
И к спорту вновь ты возвратись
Ведь он – здоровье наше, жизнь!
Спортивным модно быть всегда!
Поверь, все это не слова
Ты обретешь здоровье вновь
И заиграет в теле кровь!
Зарядка, спорт – и ты с утра
Как прежде новых сил полна.
Мораль сей басни такова:
«Куренью – нет! Здоровью – да!»