

*Акция «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»  
Стихотворение «Спорт принесет нам радость бытия»  
Выполнила обучающаяся 5 класса Высребенцева Ксения  
Руководитель учитель русского языка и литературы Мальцева Татьяна Ивановна*

Здоровье для человека – главное,  
От этого зависит его жизнь.  
При каждой встрече мы желаем здравствовать,  
А при болезни говорим «Держись!»

Но как сберечь, что нам дано от бога?  
Что при рождении есть почти у всех из нас.  
Для этого не надо слишком много,  
Нам нужно слушать лишь родительский наказ.

Но видим мы пороки рядом с нами:  
Курение, наркотики и СПИД.  
Как избежать? Должны бороться сами?  
Поможет кто? Что в мире победит?

Ответ один - здоровый образ жизни:  
Прогулки, тренировки, хобби, интерес.  
И вы, конечно, все болезни избежите,  
Тем более, то вредное, что «подарил» прогресс.

Спорт принесёт нам радость бытия,  
Упоение от гармонии разума и силы.  
Спорт нужен для того, чтоб жили ты и я,  
И что бы все в мире были счастливы.