

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Каменская СОШ»)**  
306238 Курская область Обоянский район с. Каменка ул. Молодежная д.16а  
Тел. 3-22-32 e-mail camenskaia@yandex.ru

# **Сценарий спортивного праздника «Папа, я – спортивная семья», посвященный Дню отца**

Подготовила учитель физической культуры  
Черных Наталья Александровна

**2013-2014 учебный год**

**Оборудование:** плакаты, шары, стенд с фотографиями пап, мячи, скакалки, стаканы, ложки, дощечки, ракетки.

**Ведущий:**

Добрый день дорогие участники, и гости праздника! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, я – спортивная семья», посвященному «Дню Отца». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:

1. Брежневых Николая Григорьевича и Александра.
2. Боевых Ивана Фёдоровича и Ивана.
3. Захарьина Николая Николаевича и Ярослава.

**Оценивать наши успехи будет жюри в составе:**

1. Черных Л.П. – директор школы
2. Алисова В.В. – заместитель директора по УВР
3. Сивцев С.И. – преподаватель - организатор ОБЖ

**Ведущий:**

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

**Ход праздника**

**Ведущий:** Откроет наш праздник Саенко Светлана с песней «Наш праздник».

Выходят чтецы.

1. Внимание! Внимание!  
Всем! Всем! Всем!
2. Спортивный праздник к нам пришел  
В наш школьный и веселый дом.
3. Пригласили мы на праздник

Своих дедушек и пап.

4. И сегодня вместе с нами

Они в погоне за призами.

5. Кто с физкультурой на ты

В жизни сбываются мечты.

6. Чтобы здоровье было в норме

Надо быть в спортивной форме.

7. На празднике гостей встречаем

Быть Вам спортивными желаем.

8. Гости собралось и не сосчитать -

Ну что же пора нам начинать.

### **1.КОНКУРС: Приветствие команд**

Команда мальчиков «Зенит»



Наш девиз: «Не падать вниз, быть всегда в полёте»

Команда отцов «Спартак»



Наш девиз: «Не теряйте время даром, мажьте пятки скипидаром»

### **2.КОНКУРС: «Эстафета для команд с мячами»**

Оборудование: мячи 2штуки.

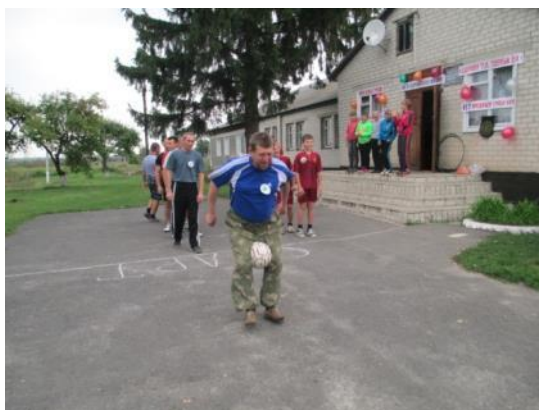
Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

Зажав между коленями мяч, прыжками перемещаться до финиша и возвращаться назад бегом.



Правила: 1. Если мяч потерян, то поймать его и продолжить эстафету с того же места.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

Оценка: победившей команде балл, проигравшей 0.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по первому конкурсу.

### **3. КОНКУРС: «Водоносы»**

Ведущий:

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы по быстрей,

Чьи папы будут по сильней

Оборудование: 2 ложки, 2 стакана.

Участник за 1 мин с помощью ложки должен наполнить стакан, кто больше и быстрее нальет воды в стакан.



Оценка: по уровню налитой воды, у кого больше – 3б, меньше – 2б.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по второму и третьему конкурсу

Ведущий: Пока наши участники отдыхают и готовятся к следующему конкурсу, для вас прозвучит песня в исполнении обучающихся 5класса «Песенка про папу».

Исполнение.

**Ведущий:** В этой шуточной песенке мы услышали, что папа может все, что угодно. И сейчас мы с вами вместе проверим, а правда ли, что наши папы все могут, проверим их силу.

#### **4. КОНКУРС: «Болото»**

Ведущий:

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

Оборудование: 4 дощечки

У каждой команды по 2 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, первой закончившая переправу.



Оценка: Какая из команд первая – 3б, вторая – 2б.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по третьему конкурсу.

#### **5. КОНКУРС: « Воздушный шарик»**

Ведущий:

Это задание по трудней,

По мудрей и по сложней.

Чтобы вам вперед идти,

Нужно шар воздушный провести.

Оборудование: 2 ракетки, 2 шарика

Конкурс для двух команд: вам в руки выдается ракетка и воздушный шарик.

Ваша задача: отбивая мяч, не уронив его на пол, провести до финиша и также вернуться назад. Оценивается быстрота и правильность выполнения.

Правила: Добежать до отметки; если шар потеряли, то возвращаетесь на то же место.

Ведущий:

Кто сегодня победил,  
Больше всех очков забил?  
Каждый сразу же поймёт –  
Для того ведётся счёт.

#### **6. Конкурс: «Дротики»**

**Ведущий:** Каждый по два дротика пускает в цель, затем подсчитываем очки, выигрывает тот, кто больше очков наберет.

Оценка: по количеству набранных очков.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по пятому и шестому конкурсу.

#### **7. КОНКУРС: «Китайские палочки»**

Оборудование: 4 палочки, 2 банки, рожки.

Участники команды по очереди, каждому дается по 30 сек с помощью «китайских палочек» должен как можно больше наложить рожек в банку. По свистку, т.е. по истечению 30 сек, участник должен передать палочки другому в команде.

Оценка: по количеству сложенных рожков.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги нашего конкурса, мы переходим к следующему. Побывли наши участники в роли китайцев, а теперь проверим какие вы гибкие и быстрые.

#### **8. КОНКУРС: «Бег со скакалкой»**

Ведущий:

Этот бег – не марафон,  
На отрезки разделён.  
Состязанье, знаю, это  
Называют эстафета.

Оборудование: 2 скакалки.

Каждый участник, прыгает через скакалку до финиша, а обратно возвращаются бегом.



Оценка: Для каждого участника засекается, время прохождения дистанции, результаты участников команд суммируются, высчитывается общее время команды. Какая из команд выполнит все правильно, без ошибок и наберет меньшее время, то получает первая – 3б, вторая – 2б.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри по седьмому и восьмому конкурсу.

**Ведущий:** Команды показали свои способности в гибкости и ловкости.

#### **9. КОНКУРС: «Эстафета с мячом»**



Оборудование: 2мяча.

**Ведущий:** а мы с вами завершаем наши соревнования, конкурсом взломщик. Возможно каждый из вас, когда - то пытался открыть замок, не используя ключа, вот и сегодня мы с вами будем взламывать замок.

#### **10. КОНКУРС: «Достань приз»**

Коробка – сейф. В коробке сверху сделано отверстие, в него вставлен пакет, внутри коробки подарки. Каждый участник команды подбегает к коробке и достает приз.. Ваша задача просунуть руку в пакет с ключами, взять один из ключей, затем просунуть руки в пакет расположенный в сейфе, найти замок и попутаться его открыть ключом, доставать замок запрещено, все действия нужно выполнять на ощупь, если ключ не подошел, берете другой и снова проверяете, использованный ключ откладываете в стороны. Каждому участнику предоставляется 3 попытки. Если замок открывается, то участник просовывает руку в сейф, рядом с пакетом и достает приз.

**Ведущий:** пока жюри подводит итоги всех соревнований, для нас поет 5класс с песней «Папина дочка».

Исполнение.

### **Игра в футбол (соревнование команд)**

Судья: учитель физической культуры Кравцов Николай Григорьевич.



Построение на награждение.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри, мы просим рассказать о наших результатах.

Пусть юность, дружба, спорт и мир  
Всегда шагают с нами рядом.  
Кого мир спорта закружил,  
Тот смотрит дружелюбным взглядом.  
Сегодня стали мы сильнее.  
Сегодня стали мы дружнее.  
Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.  
Спасибо вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
И душу грейте добрым светом.

Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник, но мы не расстаёмся со сортом. Потому что спорт приносит нам здоровье и сопровождает нас всю жизнь. Выражаю благодарность всем участникам праздника, родителям, болельщикам.

- Ребята, чему вы научились на сегодняшнем празднике? (бороться за победу вместе и до конца).

Только смелые и ловкие ребята, которые постоянно занимаются спортом могут победить соревнование. Надо заниматься спортом каждый день.



Спортивный праздник принёс много радости нам и детям. Спорт залог здоровья. Давайте все заниматься спортом.

До свидания! До новых встреч!

