

«Сначала раб, потом полумертвец,
а затем приходит смерть как избавление от мук!»

Что такое наркотики и наркомания?

Наркотики - это определённые вещества растительного или синтетического происхождения, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, мысли, настроение и поведение) и вызывают психическую и физическую зависимость.

Наркомания - это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических либо токсических веществ и проявляющаяся зависимостью от этих веществ – психической и физической.

Наркоман - это, прежде всего, больной человек, страдающий тяжёлым заболеванием. Это человек, чья жизнь целиком зависит от потребления наркотиков.



Мы за здоровый образ жизни.

Три заблуждения родителей:

✚ Наркомания - это страшная вещь, но она где-то далеко.

Моей семье это никогда не коснётся.

✚ Государство позаботится о том, чтобы обезопасить моя семью.

✚ Это всего лишь заблуждения, так как защитить и спасти своих детей можете только Вы сами! Поэтому важно знать о наркотиках и о наркомании **как можно больше!**

✚ **Будьте всегда внимательны к тому, чем занимается ваш ребенок!**



Интересное занятие – прочитать хорошую книгу. Семиклассники в Каменской школьной библиотеке знакомятся с поступившими новинками.

Каким рискам подвержена жизнь наркомана?

Смерть человека, принимающего наркотики, может наступить от сепсиса - заражения крови и от болезней, возникающих вследствие потребления наркотиков. Необходимо помнить, что если наркотическое средство вводится внутривенно, это означает высокий риск заражения опасными заболеваниями: СПИДом и гепатитом.

Типичные признаки зависимости от наркотиков:

- Следы инъекций по ходу вен (в том числе в паху, на ногах)
- Периодическая смена цвета глаз
- Слишком узкие или слишком широкие зрачки
- Неестественный блеск глаз
- Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя
- Рецепты на наркотические вещества
- Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками
- Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

При подозрении на потребление наркотиков вашим близким человеком:

- ❖ соберитесь и составьте план дальнейших действий;
- ❖ внимательно понаблюдайте за ним, не подчеркивая своего чрезмерного подозрения;
- ❖ обсудите свои наблюдения с ребенком, без криков или обвинений в чем-либо, говоря об этом как бы с позиции постороннего наблюдателя;
- ❖ поддержите его, проявив понимание и заботу;
- ❖ объясните всю опасность пути, на который он встал;
- ❖ не верьте его уверениям, что он может справиться с этим без помощи специалистов, а обсудите план конкретных действий.



Праздник - День Здоровья. Команда МБОУ «Каменская СОШ»

*Задумайтесь люди –
НЕ ПРОБУЙТЕ «ДУРИ»!
Зачем убивать и себя и культуру?
Есть масса занятий важней интересней.
Проблему решать эту надо всем вместе!*

***Выбирай жизнь!
Выбирай свет!***



***Выбирай путь,
Где наркотиков нет!!!***



Поход по родному краю. Команда МБОУ «Каменская СОШ»

Выполнил:
Червяков Даниил,
обучающийся 8 класса, молодежное
представительство
МБОУ «Каменская СОШ»,
С. Каменка, Обоянского р-на, Курской обл.

**НАРКОМАНИЯ –
ЧТО ЭТО?**



*У кого есть здоровье, у
того есть надежда.
У кого есть надежда, у того
есть всё.*

Восточная мудрость

***С 26 мая по 26 июня проходит
областной месячник
антинаркотической направленности и
популяризации здорового образа жизни
«Курский край без наркотиков»,
посвящённый Международному дню
борьбы с наркоманией и незаконным
оборотом наркотиков***

***Телефон доверия
88002000122***