

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

Как не стать жертвой насилия.

- ▶ Не кокетничайте с незнакомыми мужчинами.
- ▶ Не носите вызывающую одежду.
- ▶ Не уезжайте с малознакомой компанией в незнакомое место.
- ▶ Одежда должна быть удобной для движения, в том числе быстрого.
- ▶ Поведение не должно быть вызывающим, развязным.
- ▶ Слишком яркий, грубый макияж выдаёт желание обратить на себя внимание.
- ▶ Грубый с надрывом смех, развязный разговор привлекает лиц определённой наклонности.
- ▶ Имейте под рукой простейшие защитные средства (баллончик с лаком для волос, шпильки, свисток, пакетик с молотым перцем и т.д.).
- ▶ Старайся избегать разговоров. Если говоришь – будь вежлив.

- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подезде.
- Если преследование продолжается, зови на помощь, кричи «Пожар, горим».

В гостях, на вечеринке

- Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.
- Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
- Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

Если беда все же случилась

- Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
- Направление, в котором убежал преступник.
- Сообщи родителям.
- Позвони по телефону «02».
- Дождись полиции на месте преступления.

СПРАВОЧНИК

№	Учреждение	Телефон, электронный адрес
1.	Интернет-приемная УМВД России по Курской области	Pochta.46.mvd@mail.ru.
	Горячая линия УМВД России по Курской области	8 (4712) 36-88-44
2.	Служба спасения	112
3.	Полиция	02, 020
4.	Скорая помощь	03, 030
5.	Отделение по организации работы подразделения по делам несовершеннолетних	8 (4712) 36-70-42
		8 (4712) 36-70-74
6.	Общероссийский номер детского телефона доверия	8-800-2000-122
7.	Телефон «горячей линии» «Подростку продали алкоголь»	8 (4712) 70-26-49
8.	Круглосуточная, анонимная, бесплатная психологическая помощь Центр «Гармония»	8 (4712) 558-200



МВД России
УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РОССИИ
ПО КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Советы инспектора ПДН



"Как не стать жертвой насилия"

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

Подъезд

- Не ходи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

Лифт

- Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.
- Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.
- Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.
- Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сочувствие или симпатию. Сделай вид, что выполняешь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

Улица

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малоизвестным людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).



- В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудиоаппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сходить в кино, посмотреть видеofilm (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.
- Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в темные двory, или по освещенной улице, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.

- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
- Не стесняйся звать людей на помощь.



Транспорт

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
- Или по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.

ЗАЩИТИМ ДЕТСТВО ОТ НАСИЛИЯ



*Дети – главный подарок для мира.
С ними чудесней земная картина.
Все понимают, берутся за все!
Лучшее с ними людское житье.
Частенько слабы, неумелы их руки,
Но некогда думать ребятам о скуке.
В движениях, заботах их время проходит,
И дача к усердным с годами приходит.
В детские годы мечты расцветают,
Взрослые часто об этом не знают.
Надо детискам права объяснить,
Многому надо их обучить.
Мир станет лучше на нашей планете,
Если счастливыми будут все дети!*

КАКОЙ ОТПЕЧАТОК В ЖИЗНИ РЕБЕНКА



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

БУДЬТЕ ТАКИМИ РОДИТЕЛЯМИ, КОТОРЫМ РЕБЕНОК МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ ОБО ВСЕМ, ЧТО С НИМ СЛУЧИТСЯ. РЕБЕНОК ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ УВЕРЕН В ТОМ, ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ЛЮБИТЬ ЕГО.

ИСКРЕННЕ ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ. ПОМНИТЕ, ЧТО "ЛАСКОЙ ВСЕГДА ДОБЬЕШЬСЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГРУБОЙ СИЛОЙ".

В. А. СУХОМАЙНСКИЙ ГОВОРИЛ: "РЕБЕНОК НЕ НАВИДИТ ТОГО, КТО БЬЕТ". ПОМНИТЕ О ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ. БУДЬТЕ ВО ВСЕМ ОБРАЗЦОМ СВОИМ ДЕТЯМ!

СОЗДАЙТЕ ДОМА СРЕДУ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩУЮ ТЕПЛОМ, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ИНТЕРЕСОМ И УЧАСТИЕМ ВЗРОСЛЫХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ К ДЕТЯМ.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ – ЭТО «УМЫШЛЕННОЕ ИЛИ НЕОСТОРОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ ИЛИ ДЕЙСТВИЕ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ, ЛИЦ ИХ ЗАМЕНЯЮЩИХ ИЛИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПРИВЕЛИ К ТРАВМАМ, НАРУШЕНИЮ В РАЗВИТИИ, СМЕРТИ РЕБЕНКА, ЛИБО УГРОЖАЮТ ПРАВАМ И БЛАГОПОЛУЧИЮ РЕБЕНКА».

Особенности поведения родителей или попечителей, позволяющие заподозрить проявление жестокости по отношению к ребенку:

1. Позднее обращение за медицинской помощью или то, что инициатива обращения исходит от постороннего лица;
2. Обвинение в травмах самого ребенка;
3. Отсутствие беспокойности за судьбу воспитанника, невнимание к нему;
4. Противоречивые, путаные объяснения причин травм у ребенка и нежелание внести ясность в происшедшее;
5. Отсутствие ласки и эмоциональной поддержки в общении с ребенком;
6. Обеспокоенность собственными проблемами, не относящимися к здоровью ребенка;
7. Рассказы о том, как их наказывали в детстве;
8. Признаки психических расстройств в поведении или проявление патологических черт характера (агрессивность, возбуждение, неадекватность др.).

