

## Что нужно знать о гриппе

### **Что такое грипп:**

Это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие

### **Отличия гриппа от ОРВИ:**

- более заразный
- более тяжелый
- чаще развиваются осложнения

### **Источник инфекции**

- больной человек

### **Пути передачи:**

- преимущественно воздушно-капельный, при разговоре, кашле, чихании
- реже контактно-бытовой - через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду

### **Симптомы гриппа:**

- резкое повышение температуры тела до 38-40 градусов
- головная боль
- слабость
- боль в мышцах и суставах
- насморк, кашель, першение в горле



### **Грипп опасен осложнениями**

К ним относятся бронхит, пневмония, отит, ринит, трахеит, менингит, невралгии, обострения имеющихся хронических заболеваний

### **Риск развития осложнений особенно высок для:**

- людей всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела
- беременных -пожилых -младенцев

### **При появлении симптомов гриппа**

- оставайтесь дома
- не занимайтесь самолечением
- обратитесь к врачу
- не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

### **Вакцинация эффективная мера профилактики гриппа!!!**

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до старости.

Лучшее время для вакцинации от гриппа  
сентябрь,  
октябрь,  
ноябрь



### **Прививаться от гриппа необходимо ежегодно!**

✓ Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости. Этот факт подтверждает необходимость проведения вакцинации против гриппа ежегодно. Во-первых, штаммы вирусов меняются очень быстро. Во-вторых – иммунный ответ на вакцинацию ослабевает с течением времени

✓ Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне

✓ В эпидемическом сезоне 2024–2025 гг. ВОЗ рекомендует включить в состав вакцин следующие штаммы:

- вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Thailand/8/2022 (H3N2);
- вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria);
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (только в составе четырехвалентных вакцин).

**Защитите от гриппа себя и своих близких!  
Будьте здоровы!**

