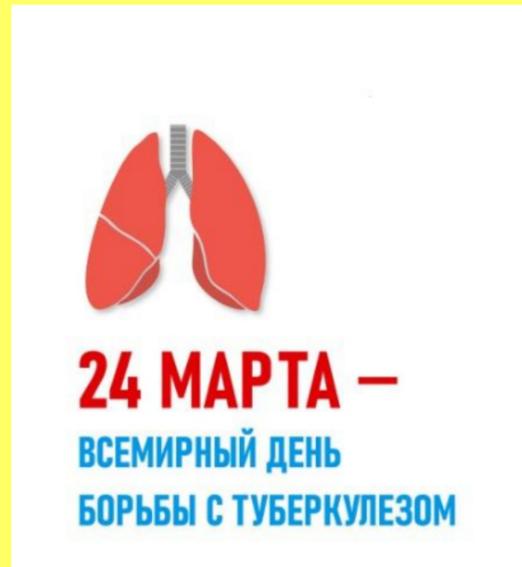


# Пора действовать!

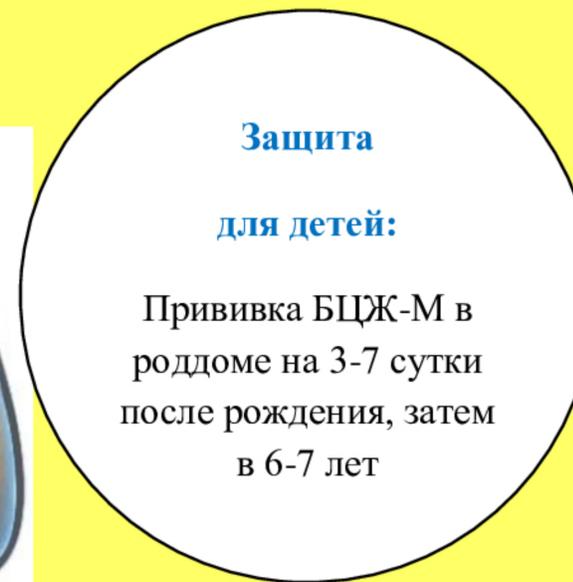
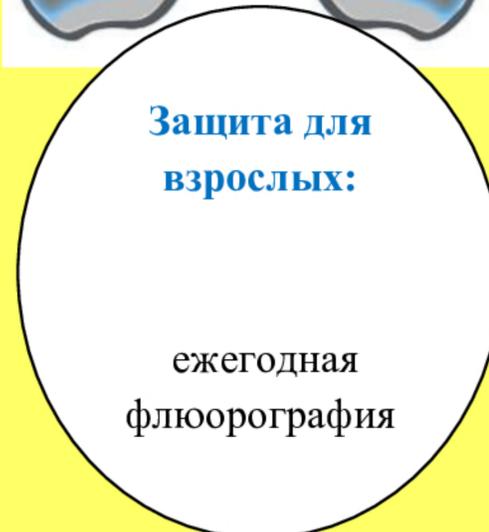
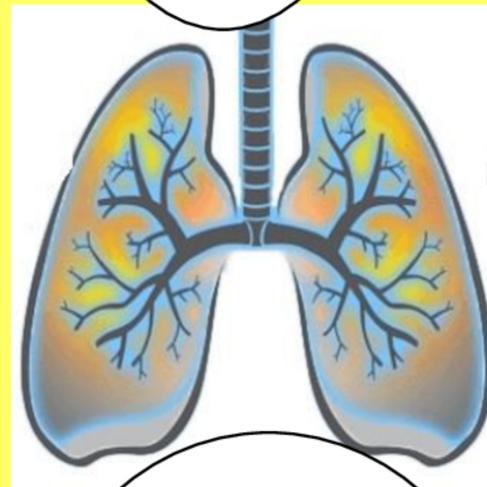
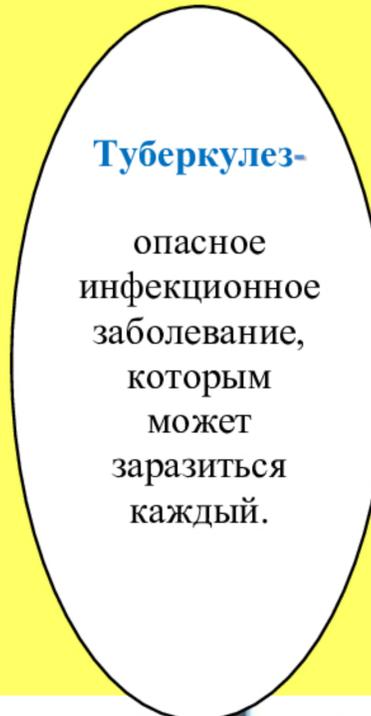
## Пора ликвидировать туберкулез!

Часто туберкулез протекает бессимптомно и выявляется случайно!



Не отказывайтесь от ежегодных диагностических тестов (пробы Манту или диаскинтеста).

Соблюдайте правила гигиены: мойте руки перед едой и после посещения общественных мест, не трогайте грязными руками лицо.



Основная цель вакцинации — предупреждение наиболее тяжелых форм детского туберкулеза.

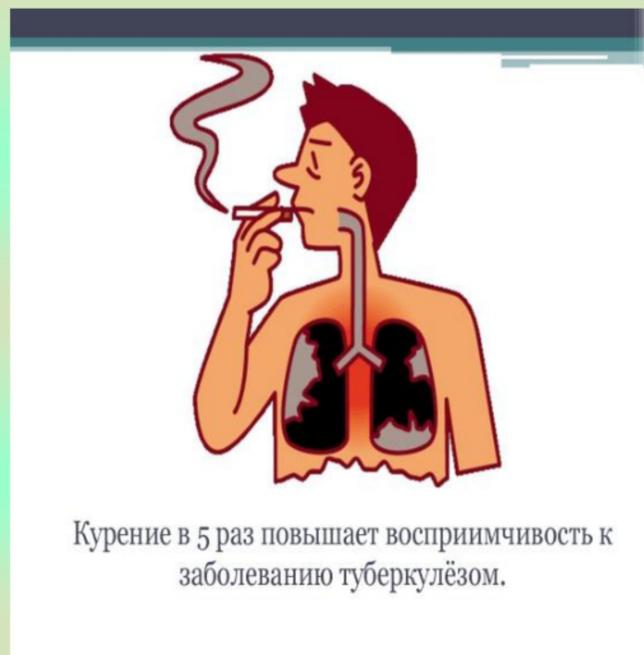
Не отказывайтесь от вакцинации новорожденных против туберкулеза

Регулярно проходите профилактические медицинские осмотры, включая флюорографию.

Старайтесь придерживаться принципов здорового образа жизни, особенно правил рационального питания.

## Риск развития туберкулеза:

- лица, длительно контактирующие с больными туберкулезом;
- лица, ранее перенесшие туберкулез;
- лица, страдающие ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом;
- лица, проходящие лечение лекарствами, снижающими активность иммунной системы;
- курящие граждане;
- лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией;
- лица с неполноценным питанием.



## Своевременно выявленный туберкулез излечим!

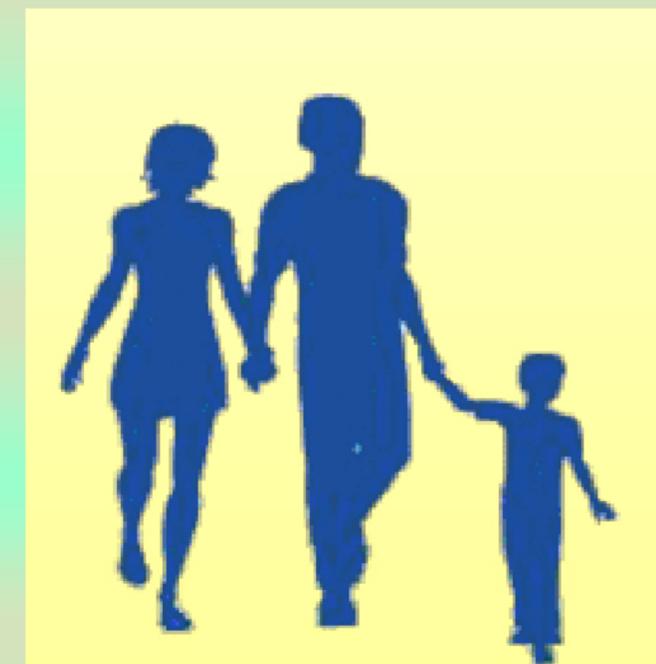
- регулярно проходите флюорографическое обследование (для взрослых) и делайте пробы Манту или диаскинтест (для детей);
- ведите здоровый образ жизни;
- избегайте стрессовых ситуаций;
- соблюдайте режим труда и отдыха, правила личной гигиены.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»

# ВСЕ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

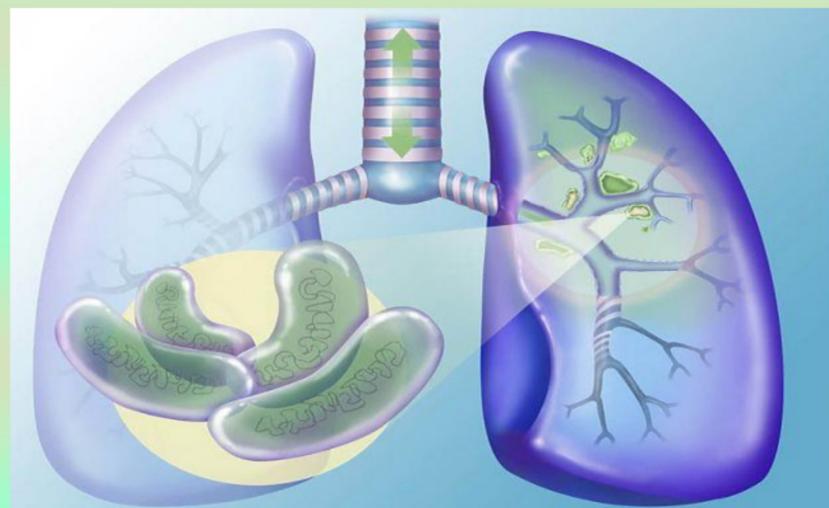


## ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ

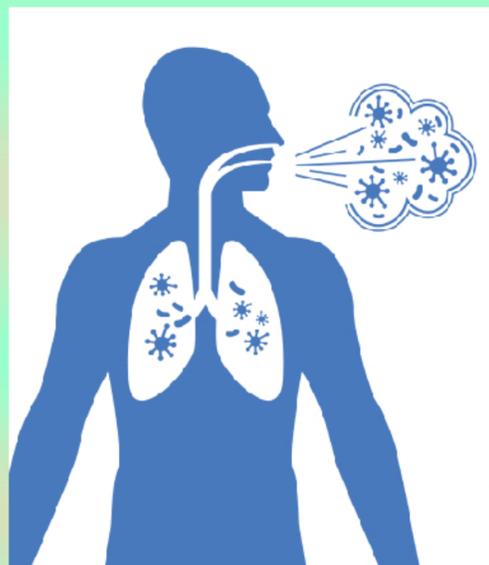


## Что такое туберкулез?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может развиваться в любых других органах: лимфоузлах, коже, почках, костях, суставах, головном мозге



**Основным источником заражения** человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерию во внешнюю среду



## Пути передачи:

- воздушно-капельный (при разговоре, кашле, чихании);
- контактный: через предметы обихода (посуду, полотенце);
- пищевой (при употреблении сырого молока и мяса больных туберкулезом животных);
- воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где был больной);
- внутриутробный путь от больной туберкулезом матери к плоду во время беременности или родов.

## Симптомы туберкулеза:

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5°C.

**При наличии вышеуказанных симптомов ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

**БУДУЩЕЕ БЕЗ  
ТУБЕРКУЛЕЗА  
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ**

